



**somadō by Timothy Herkt**  
somadō studio  
Kartäuserstraße 52  
79102 Freiburg

0761-4299 7336  
0179-9722011  
mail@somado.studio  
[www.somado.studio](http://www.somado.studio)

## Pressemitteilung / Veranstaltungshinweis

# Tag der offenen Tür

**1 Jahr somadō in Freiburg: Das vor einem Jahr von Timothy Herkt gegründete somadō studio feiert am Samstag 7.10.2023 Geburtstag und öffnet seine Türen.**

Mit dem Angebot aus intuitiven Massageritualen, feinsten asiatischen Körperarbeit und Naturverbindungs-Sessions finden Menschen bei „somadō by Timothy Herkt“ heilsame Erfahrungsräume, die tiefgehende Entspannung, energetischen Ausgleich und Unterstützung in besonders fordernden Lebensphasen suchen.

Nach über 10 Jahren erfolgreicher Praxis in Berlin kommen seit Sommer 2022 nun Menschen im Breisgau in den Genuss inspirierender und integrativer Behandlungen. Besonders die intuitiven "Signature"-Formate stoßen dabei auf Begeisterung, wie Timothy Herkt berichtet:

"Meine Klient:innen schätzen dabei, wie individuell und inspirierend auf ihre Bedürfnisse nach achtsamer aber auch intensiver Berührung eingegangen wird, da ist jede Session einmalig. Doch auch jene, die sich lieber mit ihnen vertrauten Methoden wie Shiatsu, Lomi Lomi Nui, Thai Yoga Massage oder einer Tiefengewebemassage an mich wenden, werden nicht enttäuscht," so der Gründer des somadō Studios.

Immer wieder würden dabei auch "experimentellere" Behandlungsformen nachgefragt, bei dem frisch ausgebildete Wildnispädagoge seine Massagekunst und Körperarbeit mit "Naturberührungs-Session" im nahen Schwarzwald verbindet.

Diese methodische Vielfalt fließt auch in die neu konzipierten Behandlungspakete ein, mit denen über einen kurzen oder längeren Zeitraum hinweg kontinuierlich und ganzheitlich an einem ausgeglichen, verbundenen Sein "gearbeitet" wird, erklärt Timothy Herkt. Mit "somadō intense" gibt es sogar ein monatiges Intensivprogramm um Stress abzubauen, Burnout vorzubeugen und Resilienz aufzubauen.

Die liebevoll eingerichteten Räume in der Kartäuserstraße am Freiburger Schlossberg werden inzwischen auch von weiteren Masseur:innen, Körpertherapeut:innen und Beraterinnen genutzt. So hat sich innerhalb eines Jahres ein kleines, aber feines neues Zentrum für heilsame Berührungskunst nahe der Altstadt entwickelt.

Am Samstag 7. Oktober gibt es von 14 bis 20 Uhr Gelegenheit, das Studio bei einem Tag der offenen Tür zu besichtigen und Timothy Herkt sowie weitere Behandler:innen mit Kurzsessions und Demonstrationen kennenzulernen. Die Geschichte und Ausrichtung von "somadō" beleuchtet der Gründer mit einem Vortrag und Fragerunde. Zeit zum gemeinsamen Beisammensein und einem Abschlussritual runden den Tag ab. Zudem gibt es einen Exklusivrabatt von 20% auf Gutscheine, die vor Ort erworben werden können.

Um Anmeldung wird gebeten: [www.somado.studio/kontakt](http://www.somado.studio/kontakt)